



L'association crèche parentale Pomme de ReINETTE, propose des
ATELIERS D'AIDE À LA PARENTALITÉ
OUVERTS À TOUS.

Ces ateliers sont animés par une **infirmière puéricultrice** spécialisée dans le conseil aux parents (l'infirmière puéricultrice de la crèche). L'objectif est de présenter rapidement la théorie autour de chaque thème avec des exercices concrets (pour les ateliers qui s'y prêtent) et de laisser des temps d'échange avec les participants afin de répondre au mieux aux interrogations de chacun.

8 THÈMES ABORDÉS

- 👶 **PRÉPARER SON ENFANT À LA CRÈCHE**
- 👶 **PRÉPARER SON ENFANT À LA MATERNELLE**
- 👶 **DÉCODER LES PLEURS DE BÉBÉ**
- 👶 **ATELIERS PREMIER SECOURS BÉBÉS ET ENFANTS EN BAS ÂGE**
- 👶 **LE SOMMEIL DES ENFANTS**
- 👶 **LA DIVERSIFICATION MENÉE PAR L'ENFANT (DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE)**
- 👶 **GÉRER LES ÉMOTIONS DE SON ENFANT**
- 👶 **ALLÉGER SA CHARGE MENTALE, PRÉVENIR LE BURN-OUT PARENTAL**

Inscription et renseignements à l'adresse mail :

ATELIERS@CRECHE-POMMEDEREINETTE.COM

Cette démarche est subventionnée par la CAF des Yvelines.

*Les ateliers auront lieu au
150 rue du prés aux moutons
78670 Villennes-Sur-Seine
10 participants maximum par session.*



10€
PAR ATELIER
PAR PARTICIPANT

LES PREMIÈRES DATES 2023 / 2024

PRÉPARER SON ENFANT À LA CRÈCHE

Cet atelier a pour but de donner des astuces pour préparer l'adaptation de votre enfant à la vie en collectivité (sommeil, alimentation, émotions) et aussi de préparer les parents à cette séparation.



08/06/23 de 20h30-22h30

28/06/23 de 20h30-22h30

PRÉPARER SON ENFANT À LA MATERNELLE

Cet atelier s'appuie sur l'expérience de notre crèche afin de donner des astuces pour préparer votre enfant à l'école maternelle.



04/07/23 de 20h30-22h30

DÉCODER LES PLEURS DE BÉBÉ : LA MÉTHODE DUSTAN BABY LANGUAGE

Cette méthode permet de décoder les pleurs de bébé afin de connaître l'origine de son mal-être. L'atelier permet de partager différentes solutions.



20/09/23 de 20h30 à 22h30

PREMIER SECOURS BÉBÉS ET ENFANTS EN BAS ÂGE

Etouffement, blessures, noyade, traumatismes, etc... Cet atelier permet de se former sur la façon de réagir lorsque l'on doit secourir un enfant. Exercices pratiques appliqués sur mannequins ont lieu durant cet atelier.



16/06/23 de 20h30-22h30



09/09/23 de 10h-12h



19/10/23 de 20h30-22h30



15/12/23 de 20h30-22h30

LE SOMMEIL DES ENFANTS

Comment favoriser un endormissement serein, améliorer la qualité et quantité de sommeil. Passage en revue du fonctionnement

du sommeil des bébés et jeunes enfants et échanges sur les principaux problèmes rencontrés. Des solutions et astuces sont échangées lors de l'atelier afin d'améliorer l'endormissement et la qualité du sommeil des enfants.



10/11/23 de 20h30-22h30



07/12/23 de 20h30-22h30

LA DIVERSIFICATION MENÉE PAR L'ENFANT (DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE)

Explication et échanges autour de la diversification alimentaire menée par l'enfant.



29/09/23 de 20h30-22h30

GÉRER LES ÉMOTIONS DE SON ENFANT

La colère, l'excitation, la frustration, autant de sentiments qui débordent des enfants et qui sont parfois très difficiles à gérer... Cet atelier explique le fonctionnement théorique des enfants et de leurs émotions et ouvre des échanges entre les participants et la professionnelle pour donner des pistes sur comment traiter les difficultés.



14/10/23 de 10h-12h



23/11/23 de 20h30-22h30



21/12/23 de 20h30-22h30

ALLÉGER SA CHARGE MENTALE, PRÉVENIR LE BURN-OUT PARENTAL

Etre parent de jeunes enfants peut être complexe et une multitude de sujet et de petits problèmes nous compliquent la vie. Cet atelier, basé sur les échanges entre les participants et l'infirmière, permet de poser des mots sur les maux et de commencer à trouver des solutions.



04/10/23 de 20h30-22h30



29/11/23 de 20h30-22h30