









L'association crèche parentale pomme de reinette, propose des

## ATELIERS D'AIDE À LA PARENTALITÉ OUVERTS À TOUS.

Ces ateliers sont animés par une **infirmière puéricultrice** spécialisée dans le conseil aux parents (L'infirmière puéricultrice de la crèche). L'objectif est de présenter rapidement la théorie autour de chaque thème avec des exercices concrets (pour les ateliers qui s'y prêtent) et de laisser des temps d'échange avec les participants afin de répondre au mieux aux interrogations de chacun.

### THÈMES ABORDÉS

-  DÉCODER LES PLEURS DE BÉBÉ
-  ATELIERS PREMIER SECOURS BÉBÉS ET ENFANTS EN BAS ÂGE
-  LE SOMMEIL DES ENFANTS
-  LA DIVERSIFICATION MENÉE PAR L'ENFANT (DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE)
-  GÉRER LES ÉMOTIONS DE SON ENFANT
-  GESTION DES CONFLITS ENTRE ENFANTS / DES FRATÉRIES

Inscription et renseignements auprès de l'adresse mail :

[ATELIERS-PARENTALITE@CRECHE-POMMEDEREINETTE.COM](mailto:ATELIERS-PARENTALITE@CRECHE-POMMEDEREINETTE.COM)



10€  
PAR ATELIER  
PAR PARTICIPANT


Cette démarche est subventionnée  
par la CAF des Yvelines.

Les ateliers auront lieu au  
150 rue du prés aux moutons  
78670 Villennes-Sur-Seine  
10 participants maximum par session.

# LES PREMIÈRES DATES 2024 / 2025



## DÉCODER LES PLEURS DE BÉBÉ : LA MÉTHODE DUSTAN BABY LANGUAGE

Cette méthode permet de décoder les pleurs de bébé afin de connaître l'origine de son mal-être. L'atelier présente les postures et permet de partager différentes solutions.

 12/09/24 de 20h30 à 22h30



## PREMIER SECOURS BÉBÉS ET ENFANTS EN BAS ÂGE

Étouffement, blessures, noyade, traumatismes, etc... Ces ateliers permettent de se former sur la façon de réagir lorsque l'on doit secourir un enfant. Des exercices appliqués sur mannequins ont lieu durant cet atelier.

 26/09/24 de 20h30 à 22h30  
 07/11/24 de 20h30 à 22h30



## LE SOMMEIL DES ENFANTS

(Endormissement, Améliorer sa qualité et sa quantité). Passage en revue du fonctionnement du sommeil des bébés et jeunes enfants et échanges sur les principaux problèmes rencontrés. Des solutions et astuces sont échangées lors de l'atelier afin d'améliorer l'endormissement et la qualité du sommeil des enfants.

 01/10/24 de 20h30-22h30  
 10/12/24 de 20h30-22h30



## LA DIVERSIFICATION MENÉE PAR L'ENFANT (DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE)

Explication et échanges autour de la diversification alimentaire menée par l'enfant.

 19/09/24 de 20h30 à 22h30  
 05/12/24 de 20h30 à 22h30



## GÉRER LES ÉMOTIONS DE SON ENFANT

La colère, l'excitation, la frustration, autant de sentiments qui débordent des enfants et qui sont parfois très difficiles à gérer... Cet atelier explique le fonctionnement théorique des enfants et de leurs émotions et ouvre des échanges entre les participants et la professionnelle pour donner des pistes sur comment traiter les difficultés.

 15/10/24 de 20h30 à 22h30  
 19/12/24 de 20h30 à 22h30

## GESTION DES CONFLITS ENFANTS / FRATÉRIES

Être parent de jeunes enfants peut être complexe et une multitude de sujets et de petits problèmes nous compliquent la vie. Cet atelier, basé sur les échanges entre les participants et l'infirmière, permet de poser des mots sur les maux et de commencer à trouver des solutions.

 26/09/24 de 20h30 à 22h30  
 07/11/24 de 20h30 à 22h30